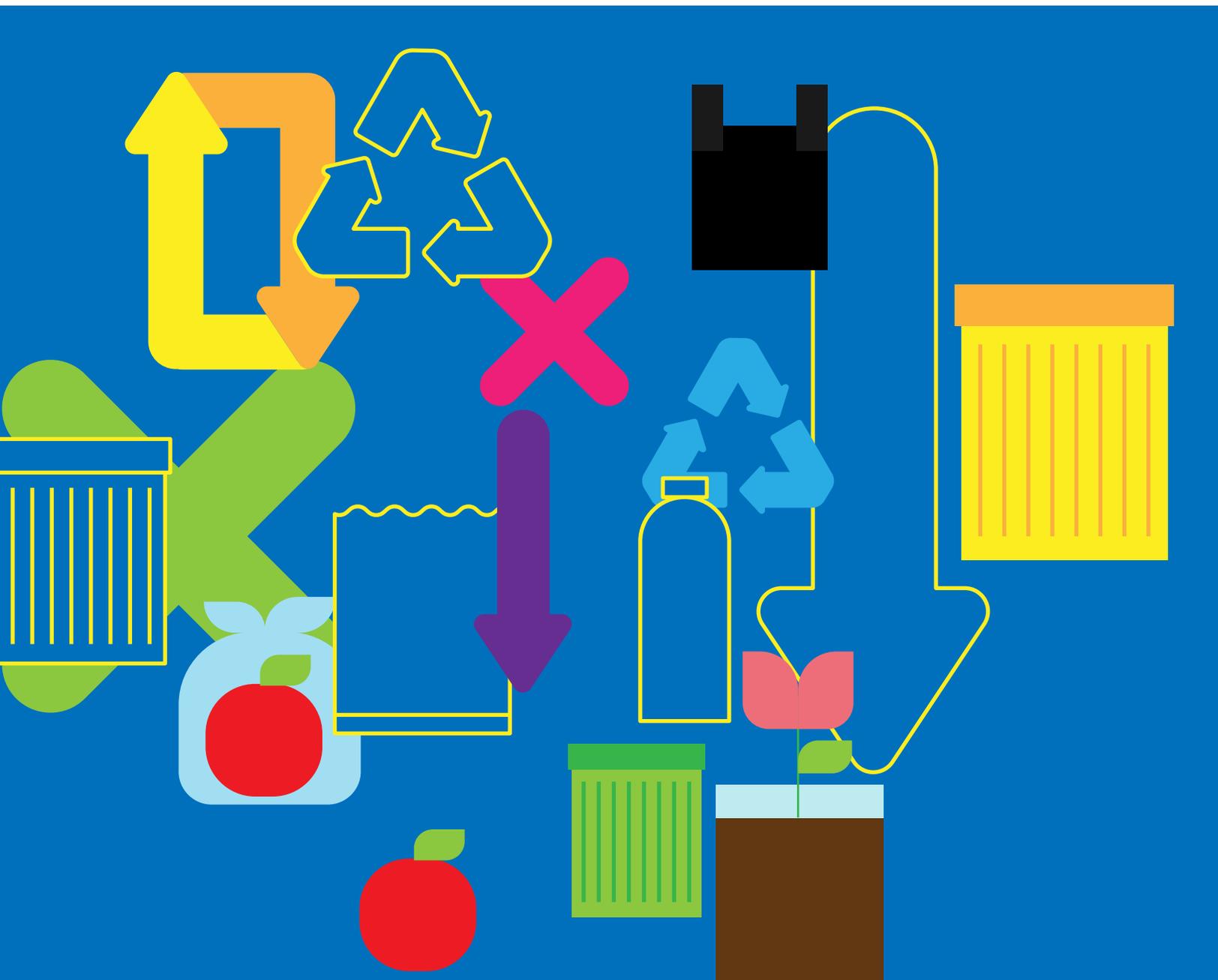




Fundación para la Conservación del Agua
de la Región Metropolitana de Guatemala

8

LAS 4'Rs



CONTENIDO

04 ¿Conoces el origen de las 4'rs?

05 ¿Te has preguntado qué significado tienen los símbolos que se encuentran en los productos que compramos?

06 Consejos para utilizar la regla de 4'rs

ESTIMADO DOCENTE

Te damos la bienvenida al módulo de Las 4 Rs, este documento tiene como objetivo brindarte herramientas para que desarrolles este tema en tu salón de clase; también va de la mano con el Currículo Nacional Base, en donde puedes desarrollar las siguientes competencias:

Ciclo Primaria

- **Competencia de grado 1:** se describe a sí mismo, a los organismos y elementos del ambiente y el contexto sociocultural para preocuparse de su salud y bienestar.
- **Competencia de grado 2:** manifiesta aprecio por sí mismo, por el medio donde vive y su contexto sociocultural inmediato.
- **Competencia de grado 2:** reconoce las implicaciones de la dinámica social, ambiental y cultural en los ecosistemas y el planeta.
- **Competencia de grado 2:** asume actitud de cuidado, respeto y tolerancia consigo mismo y con el ambiente que lo rodea.

Contenido aplicado también a quinto y sexto grado.

Ciclo Básico

- **Competencia 2:** describe la Tierra, la organización de la naturaleza y el uso sostenible de los bienes naturales, para el mantenimiento del equilibrio en los ecosistemas.
- Relaciona los recursos del planeta con sus procesos internos y la problemática ambiental, su potencial de amenaza y la gestión integral del riesgo para reducir la vulnerabilidad personal y local.

Contenido aplicado también a Tercero Básico.

Diversificado

- **Competencia 4:** relaciona el medio físico con los organismos que allí existen y la forma como éstos contribuyen al equilibrio del ecosistema.
- Evalúa las causas de los principales problemas ecológicos nacionales y globales y su incidencia en la preservación de la vida y el planeta.

1

¿CONOCES EL ORIGEN DE LAS 4 R'S?

En los últimos años hemos visto que el tema de reciclaje ha tomado mayor importancia; y en relación con esto seguramente has visto o escuchado sobre la regla de las tres R's, sin embargo, dada la preocupación de empresas, gobiernos, organizaciones ambientales y sociedad civil por el medio ambiente han propuesto más R's que ayudan a mejorar nuestros hábitos de consumo y nos animan a colaborar con mejorar el ambiente en que vivimos.

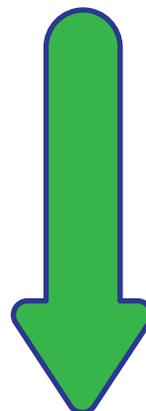
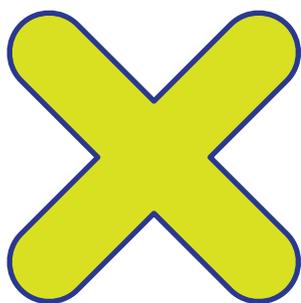
Iniciamos con las tres R's que todos conocemos, estas surgieron como propuesta de hábitos de consumo; la organización Greenpeace fue la encargada darla a conocer esta regla y esta orientada a desarrollar hábitos como el consumo responsable.

Su objetivo principal es reducir el volumen de residuos que generamos y que el manejo pueda ser más sustentable con el medio ambiente (Dreams, 2017).

Aunque pueden ser hasta siete R's, acá te presentamos cuatro que puedes enseñar a tus estudiantes:

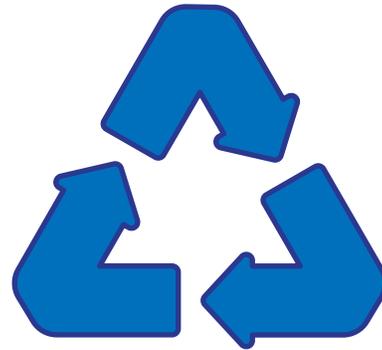
Rechazar: es una de las primeras que se sumo a las tres ya conocidas, consiste en no recibir o comprar ningún elemento que realmente no necesitas, puede ser desde una bolsa de plástico en super, hasta ropa o zapatos que realmente no necesitas. Puedes aplicar esta R cada vez que consumes algo; pregúntate ¿realmente necesito llevarlo a casa? Su símbolo es:

Reducir: esta acción tiene un poco menos de impacto, pero es igualmente poderosa. Reducir parece muy obvio, ósea generar menos basura, pero reducir también es sacarle el mayor jugo a lo que se tiene. Su símbolo es:



En la sociedad de consumo en la que vivimos la **regla de las R es fundamental.**

Reciclar: consiste en transformar un residuo en materia prima nuevamente, para esto se requiere de un proceso industrial que definitivamente no se puede hacer en casa; sin embargo, se dice que reciclamos porque definitivamente podemos realizar los primeros pasos y los más importantes de este proceso industrial que es la separación y el acopio, estos son vitales ya que de la limpieza y correcta clasificación de los residuos dependerá la facilidad con la que serán reciclados así como la calidad de los materiales que resulten del proceso. (Ecolana, Las 4 R , 2019) Su símbolo es:



2

¿TE HAS PREGUNTADO QUÉ SIGNIFICADO TIENEN LOS SÍMBOLOS QUE SE ENCUENTRAN EN LOS PRODUCTOS QUE COMPRAMOS?

Símbolos y códigos

Estos símbolos aparecen en los envases o productos para indicar que son reciclables o han sido reciclados con anterioridad; algunos pueden darnos información acerca del material usado para fabricarlos o el lugar concreto donde deben depositarse (Forestal, 2011).

Cada flecha de las tres que posee el círculo representa uno de los pasos del proceso de reciclaje:

- Recogida de los materiales para reciclar
- Proceso de reciclaje
- Compra de productos reciclados

De esta manera el sistema continua una y otra vez.



Dato curioso....

El símbolo del reciclaje es un círculo de Möbius (matemático y astrónomo alemán August Ferdinand Möbius diseñador de la banda descubierta en 1858).

Símbolo punto verde

Los envases que llevan este distintivo pueden ser de plástico, metal, tipo brik, cartón, papel y vidrio. ni

Un envase con el punto verde significa que la compañía que lo fabrica es responsable de cumplir con la Ley 11/97 de la Unión Europea de Envases y Residuos de Envases, con lo cual al convertirse en residuo este envase se reciclará y revalorizará.



Tidyman

Este símbolo consiste en una figura humana depositando un residuo en una papelera; esto nos hace reflexionar como consumidores a deshacernos de los residuos o desechos en los recipientes adecuados para asegurar su reciclaje.

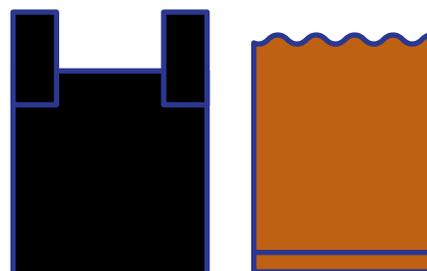


3

CONSEJOS PARA USAR LA REGLA DE 4R

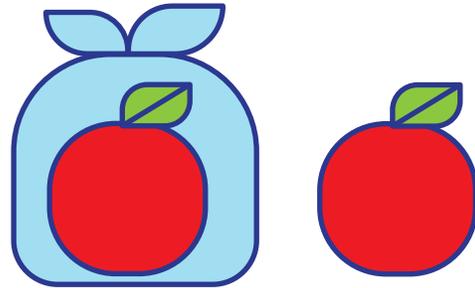
Rechazar

Las cosas que no vamos a necesitar en un futuro próximo, crear un consumo responsable. También podemos aplicar esta regla para cuidar nuestro medio ambiente; rechazar los productos tóxicos, no biodegradables o no reciclables deben quedar fuera de la lista de compras. Este tipo de productos pueden estar en muchos ámbitos del hogar, escuela o trabajo y siempre que se pueda, hay que rechazar su uso y sustituirlos por otros más respetuosos con el medio ambiente.



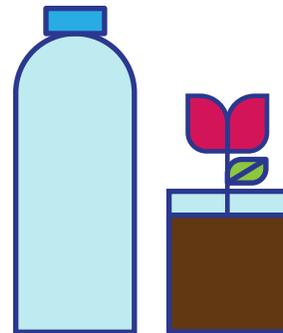
Reducir

Disminuir la cantidad de recursos que utilizamos por medio de otros hábitos y/o técnicas; por ejemplo, no pedir bolsas en los supermercados a menos que sea necesario, reducir el consumo de papel, etc.



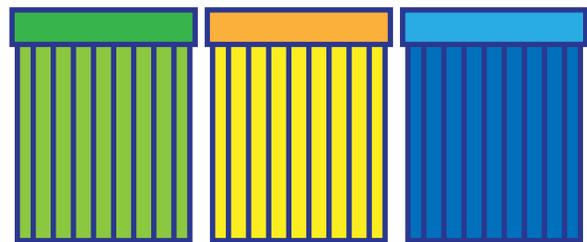
Reutilizar

La mayoría de los materiales que usamos día a día pueden ser reutilizados de alguna manera: imprimir el papel por los dos lados, reutilizar la madera de tarimas, donar libros, aparatos eléctricos, etc.



Reciclar

El reciclaje es una manera de aprovechar los materiales, sin embargo, hay que recordar que al reciclar se gasta energía y se contamina al reprocesar. La mayoría de todos los materiales que usamos pueden ser reciclados y usados en otras aplicaciones; materiales como el vidrio, que puede reciclarse 40 veces.



Bibliografía

Dreams, R. (28 de Agosto de 2017). donalo.org. Obtenido de <https://donalo.org/post.php?idm=2&post=182>

Ecolana. (22 de Enero de 2019). Las 4 R . Obtenido de <https://ecolana.com.mx/ecomapa/las-4-r.html>

Forestal, C. p. (2011). Guía Las 3 Rs. Santo Domingo : Serigraf.



¿Qué otras ideas crees que se podrían aplicar a la regla de las R?



FUNCAGUA
por la vida

Fundación para la Conservación del Agua de la Región
Metropolitana de Guatemala